

# NA GÓRSKICH SZLAKACH

**Szlak turystyczny** – trasa oznaczona specjalnymi symbolami wyznaczającymi jej przebieg i ułatwiającymi odnalezienie właściwej drogi. Szlaki turystyczne są znakowane w celu ułatwienia turystom dotarcia do najciekawszych miejsc regionu.

	Główny i najważniejszy szlak na danym obszarze. Najbardziej wartościowy ze względów turystycznych. Przebiega przez najciekawsze krajobrazowo i przyrodniczo miejsca danego regionu.
	Trasa dalekobieżna.
	Szlak doprowadzający do ciekawych lub charakterystycznych miejsc.
	Krótki szlak łącznikowy, czasami też dojściowy.
	Krótki szlak dojściowy.



Najważniejszą zasadą w górach jest zachowanie zdrowego rozsądku i rozwagi - gdy będziemy trzymać się tej zasady, powinniśmy uniknąć większości zagrożeń.

Wędrówanie po górach to wspaniała forma wypoczynku. Pamiętajcie jednak o właściwym przygotowaniu przed wyprawą- należy zadbać o odpowiedni ubiór, dobre buty, a do plecaka zabrać coś do jedzenia i picia .Warto mieć przy sobie mapę i telefon.

Przed wyjściem na szlak warto też w miejscu zamieszkania zostawić informację dokąd się wybieramy i kiedy mniej więcej mamy zamiar wrócić.. w razie czego GOPR/TOPR będzie wiedział, gdzie nas szukać.

**Numer alarmowy do GOPR/TOPR: 601 100 300.**

Będąc na szlaku warto co jakiś czas pozdrowić, zagadać innych wędrowców.

To bardzo miły zwyczaj!

<https://youtu.be/wS4SRvkvLio>



## SCHRONISKO TURYSTYCZNE

**Schroniska turystyczne** to obiekty zlokalizowane poza obszarami zabudowanymi, przy szlakach turystycznych, zapewniające miejsce odpoczynku, schronienia przed wpływem niekorzystnych warunków atmosferycznych.

**Zapraszam na film:**

„Bezpieczne zachowania”: <https://youtu.be/YZOw6JvT5Ug>

„Bezpieczeństwo dzieci nad wodą”: <https://youtu.be/Ui-ndYWcThA>

**Praca plastyczno – techniczna:**

1. Słoik marzeń – do własnoręcznie ozdobionego słoika, wrzuć karteczki, na których napiszesz swoje marzenia. Po kilku tygodniach lub nawet za rok, wyjmij karteczki i sprawdź czy Twoje marzenia się spełniły.
2. Ekostatki – wykonaj dowolny statek lub łódkę z niepotrzebnych przedmiotów (nakrętek, słomek, papieru, starych gazet). Sprawdź czy twój statek utrzyma się na wodzie.





Życzę udanej zabawy!