

# KWARANTANNA

## - wszystko, co warto o niej wiedzieć

Kwarantanna to strategia mająca na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej. Uważa się, że we Włoszech epidemia koronawirusa rozprzestrzeniła się na ogromną skalę m.in. z tego powodu, że ludzie nie przestrzegali zasad kwarantanny. Czy podczas kwarantanny można wyjść do parku na spacer z psem albo do sklepu, by zrobić zakupy? Warto znać zasady, aby uniknąć przykrych konsekwencji.

**K**warantanna to nie jest czas ferii, to nie jest czas wolny - mówił minister zdrowia Łukasz Szumowski, apelując o zdrowy rozsądek i odpowiedzialność.

### KTO PODLEGA KWARANTANIE

Kwarantanna jest zarządzana wobec osób zdrowych, które nie wykazują objawów choroby, ale które były narażone na zakażenie patogenem wywołującym groźną dla zdrowia publicznego chorobę zakaźną. Chodzi o to, żeby maksymalnie ograniczyć kontakt takiej osoby z innymi.

Nawet gdy nie mamy objawów choroby, możemy ją szerzyć. Covid-19 - jak wykazują badania - przez około tydzień przebiega bezobjawowo. Czas ten może być jednak zarówno dłuższy, jak i krótszy.

### JAK USTALA SIĘ PRZESŁANKI DO ZARZĄDZENIA KWARANTANNY?

Zawsze decyzja podejmowana jest indywidualnie, zatem nie ma bez-

względnego wzorca. Na pewno poprzedzona jest wywiadem epidemiologicznym. Co do zasady kwarantanna może zostać zaordynowana wobec osoby, która: pozostawała w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniejszej niż 2 metry przez ponad 15 minut; prowadziła rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas; osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów osoby chorej; osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym co osoba chora lub w tym samym pokoju: hotelowym lub w akademiku.

### KTO MOŻE ZARZĄDZIĆ KWARANTANĘ

Kwarantannę może zarządzić inspekcja sanitarna oraz lekarz. Ten ostatni musi jednak poinformować inspekcję sanitarną o takiej decyzji. Wobec decyzji o kwarantannie stosuje się przepisy Kodeksu postępowania

administracyjnego. Warto wiedzieć, że decyzja taka ma rygor natychmiastowej wymagalności i nawet jeśli chcemy się od niej odwołać, to musimy jej przestrzegać z chwilą jej wydania.

### WARTO WIEDZIEĆ

✓ Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi mandat karny w wysokości 30 tys. zł.

✓ Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie Covid-19. Objawia się ona najczęściej gorączką, kaszlem, dusznościami, bólami mięśni i zmęczeniem. Światowa Organizacja Zdrowia 11 marca ogłosiła stan pandemii.

✓ Koronawirus, okres wylegania choroby i szereg innych cech tego patogenu oraz choroby, którą wywołuje, nie są wystarczająco poznane. Każdego dnia przybywa jednak wiele nowych informacji. Dlatego trzeba pamiętać, że służby medyczne i sanitarne mogą zmieniać swoje wytyczne dotyczące zasad zarządzania kwarantanny, sposobu jej odbywania, długości jej trwania itp. Warto więc śledzić komunikaty władz.

### CO GROZI ZA ZŁAMANIE KWARANTANNY?

Przede wszystkim grozi to, że osoby zdrowe zachorują i będą przenosić chorobę dalej. Poza tym złamanie kwarantanny jest zagrożone mandatem karnym w wysokości 5 tysięcy złotych.

### JAK DŁUGO TRWA KWARANTANNA?

Na obecną chwilę 14 dni od momentu tzw. ostatniej styczności, a zatem kontaktu osoby zdrowej, która ma zostać poddana kwarantannie, z osobą chorą lub zakażoną. Kwarantanna może być jednak dłuższa (do 21 dni - na mocy ostatnio wprowadzonych przepisów). Wobec tej samej osoby kwarantanna może być zarządzona więcej niż jeden raz.

### CZY KWARANTANNA MOŻE ZOSTAĆ SKRÓCONA?

Tak, ale tylko ze względów medyczno-epidemiologicznych. Jeśli

okaże się, że na przykład: osoba chora, z którą osoba poddana kwarantannie miała bliski kontakt, nie jest zakażona nowym koronawirusem, co potwierdza wynik badania laboratoryjnego; upłynęło 14 dni od nałożenia kwarantanny, a osoba nią objęta nie zachorowała; w drugiej połowie kwarantanny zostało wykonane badanie w kierunku koronawirusa, które dało wynik ujemny, kwarantanna może zostać skrócona. Taką decyzję podjąć może wyłącznie inspekcja sanitarna.

### CZY MOGĘ PÓJŚĆ PO ZAKUPY DO SKLEPU?

Eksperti apelują, by nie wychodzić wtedy z domu. Chodzi o to, by maksymalnie ograniczyć kontakt z innymi osobami. W sytuacji kwarantanny należy poprosić osoby znajome czy bliskie o robienie zakupów i pozostawianie ich pod drzwiami mieszkania. Jeśli kwarantanna dotyczy osoby samotnej, której bliscy nie są w stanie pomóc, powinna się ona zgłosić (telefonicznie!) do gminy, w której mieszka, z prośbą o pomoc. Podczas kwarantanny należy pamiętać o przyjmowaniu przepisanych leków. Pamiętając o tym, warto upoważnić kogoś do odbioru leków wypisanych na e-recepcie.

Nie można też wychodzić na spotkania z rodziną. Jeśli zaś jedna osoba w domostwie jest objęta kwarantanną, często bywa, że domownicy muszą się przenieść do innego lokalu. Jednak warunki odbywania kwarantanny są zawsze ustalone indywidualnie.

### CZYM RÓŻNI SIĘ IZOLACJA OD KWARANTANNY

Prawo odróżnia te dwie sytuacje. Izolacja to odosobnienie osoby lub grupy osób chorych na chorobę zakaźną albo osoby lub grupy osób podejrzanych o chorobę zakaźną, w celu uniemożliwienia przeniesienia biologicznego czynnika chorobotwórczego na inne osoby. Tymczasem kwarantanna to odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych.

am

