



## ***Drogi Rodzicu!***

### **Chcesz zapobiec zakażeniu koronawirusem, pamiętaj, aby:**

- Myć ręce wodą z mydłem przez 30 sekund przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety.
- Zakrywać usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką jednorazową podczas kaszlu i kichania.
- Zachować co najmniej 1 metr odległości od osób kaszlących i kichających.
- Unikać dotykania oczu, nosa i ust.
- Powiadomić telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub oddział zakaźny, jeśli wracasz z regionu, gdzie panuje koronawirus i masz objawy choroby, lub miałeś kontakt z osobą zakażoną.

Objawy koronawirusa:

- gorączka,
- kaszel,
- duszności i problemy z oddychaniem.

### **Gdzie szukać informacji i pomocy:**



**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Działdowie**

**Tel. 23 697 26 34**

**Oddział Chorób Zakaźnych  
Szpitala w Ostródzie:**

**Tel. 89 646 06 70**

