

## Kiwi na wirusy

**Nazywane jest owocem koncentracji i zdrowia. Jednak to niejedyne zalety tej bomby witaminowej, która pomoże zachować urodę, zadbać o serce i odporność, która teraz jest szczególnie ważna.**

- zawarta w nim witamina C uodpornia organizm, likwiduje wirusy i bakterie;
- pomaga w leczeniu nowotworów;
- działa antydepresyjnie i kojąco na nerwy;
- bogate w antyoksydanty: luteinę i potas. Luteina pomaga w zwalczaniu nadciśnienia, a potas reguluje ciśnienie krwi;
- jest skarbnicą witamin i substancji wspomagających odchudzanie;
- wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn;
- wykorzystywane w kosmetyce - zawarte w nim kwasy rozjaśniają i regenerują cerę, stosowane bezpośrednio na twarz znakomicie nawilża skórę;
- chroni także przed chorobami serca i zmianami miażdżycowymi, wspomaga oczyszczanie organizmu z toksyn.



## Cudowne działanie miodu

**Ulubiony przysmak Kubusia Puchatka powinien zagościć także w naszym menu. Miód bowiem koi gardło, dba o nasze serce i poprawia samopoczucie. Jego zalet jest o wiele więcej:**

- działa regenerująco w przypadkach apatii lub wyczerpania psychicznego;
- stałe spożywanie miodu przez dzieci przyczynia się do szybkiego przyrostu ciała, wzmożonego rozwoju umysłowego i zwiększonej odporności na choroby;
- działa kojąco na przewód pokarmowy, ponieważ zwiększa wydzielanie enzymów przez gruczoły ślinowe. Reguluje pracę wątroby i nerek;
- przy kaszlu działa jako środek łagodzący i wykrztuśny. Stosowany jest przy
- schorzeniach gardła, astmie, przewlekłym bronchicie;
- jest środkiem odżywczym dla serca, a także lekiem przy niedomaganiach tego organu;
- zawiera cenne enzymy i minerały niezbędne dla naszego organizmu i tkanek (potas, wapń, magnez, fosfor, jod i żelazo);
- jest łatwo przyswajalny przez organizm.

anja

